



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ



55 МИНУТ
ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ

OCTAGON FIT

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
9:00	HIIT Тренер ЧУПРИНА ИРИНА	ЙОГА Тренер РОМАН ДРОНИК	LOW BODY Тренер ЮЛИЯ ПЕТРИШИНА	ЙОГА Тренер РОМАН ДРОНИК	PILATES Тренер ЮЛИЯ ПЕТРИШИНА		
10:00	STRETCHING Тренер ЧУПРИНА ИРИНА		STRETCHING Тренер ЮЛИЯ ПЕТРИШИНА		ПРЕСС+STRETCHING Тренер ЮЛИЯ ПЕТРИШИНА	BODY SCULPT Тренер ОКСАНА ТЕРОВА	HOT IRON Тренер ОКСАНА ТЕРОВА
11:00						PILATES Тренер ОКСАНА ТЕРОВА	STRETCHING Тренер ОКСАНА ТЕРОВА
12:00							
13:30						DANCE MIX Тренер ЭНРИКО	
16:00			СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ* (Дети) Тр.: ЮЛИЯ ФЕОКТИСТОВА				
17:00	СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ* (Дети) Тр.: ЮЛИЯ ФЕОКТИСТОВА						
18:00	HIIT Тренер ЮЛИЯ ФЕОКТИСТОВА	DANCE MIX Тренер ЭНРИКО	MIX RAMP Тренер ОКСАНА ТЕРОВА	DANCE MIX Тренер ЭНРИКО	ПЛОСКИЙ ЖИВОТ Тренер ТАТЬЯНА МОНАКОВА		
19:00	TBS Тренер ЮЛИЯ ФЕОКТИСТОВА	ЙОГА Тренер РОМАН ДРОНИК	LOW BODY Тренер ОКСАНА ТЕРОВА	ЙОГА Тренер РОМАН ДРОНИК	STEP Тренер ТАТЬЯНА МОНАКОВА		
20:00	STRETCHING Тренер ЮЛИЯ ФЕОКТИСТОВА	HOT IRON Тренер АСЯ СВЕТЛОВСКАЯ	PILATES Тренер ОКСАНА ТЕРОВА	HOT IRON Тренер АСЯ СВЕТЛОВСКАЯ	STRETCHING Тренер ЮЛИЯ ПЕТРИШИНА		
21:00		STRETCHING Тренер АСЯ СВЕТЛОВСКАЯ		STRETCHING Тренер АСЯ СВЕТЛОВСКАЯ			

* КОММЕРЧЕСКИЕ ГРУППЫ НЕ ВХОДЯТ В АБОНЕМЕНТ И ОПЛАЧИВАЮТСЯ ОТДЕЛЬНО

